

NECESSAIRE INDISPENSABLE A TOUS

(Liste indicative - A adapter selon vos habitudes)

**VOTRE LINGE DOIT ÊTRE MARQUÉ A VOTRE NOM,
PAR DES ÉTIQUETTES TISSÉES ET COUSUES**

HOMMES

- 8 chemises ou T-shirts ou polos
- 3 gilets/pulls
- 4 pantalons
- 2 shorts
- 2 ceintures
- 12 slips
- 6 paires de chaussettes
- 2 paires de chaussures (été/hiver)
- 2 paires de chaussons (été/hiver)
- 2 pyjamas
- 2 robes de chambre
- 7 mouchoirs
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de gants
- 1 écharpe
- 1 béret ou 1 casquette
- 2 vestes ou manteaux
- 1 imperméable

FEMMES

- 8 chemisiers ou polos
- 3 gilets/ pulls
- 4 robes ou jupes ou pantalons d'hiver
- 4 robes ou jupes ou pantalons d'été
- 2 ceintures
- 12 culottes
- 4 soutiens-gorge
- 6 paires de bas ou collants ou chaussettes
- 2 paires de chaussures (été/hiver)
- 2 paires de chaussons (été/hiver)
- 4 chemises de nuit
- 2 robes de chambre
- 7 mouchoirs
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de gants
- 1 écharpe
- 2 foulards
- 1 chapeau
- 2 manteaux
- 1 imperméable

POUR TOUS

- 12 serviettes de toilette + 2 draps de bain
- 12 gants de toilette
- 6 serviettes de table

L'entretien des vêtements trop délicats n'est pas pris en charge par l'établissement

.../...

**MATERIEL A FOURNIR LORS DE VOTRE ENTRÉE
DANS L'ETABLISSEMENT**

NÉCESSAIRE DE TOILETTE

- Shampoing, gel douche, savon, eau de toilette
- Brosse à cheveux, peigne, brosse et verre à dents
- Dentifrice, pâte adhésive pour appareil dentaire si nécessaire
- Rasoir électrique ou jetable
- Trousse de toilette

Merci de ne pas oublier de renouveler régulièrement ce nécessaire

FACULTATIF

- 1 vase
- 1 brosse à vêtements
- 1 loupe pour les personnes malvoyantes
- Coupe ongles

**Le jour de l'entrée,
pensez impérativement à nous remettre les prescriptions du médecin traitant,
les médicaments en cours, votre Carte Vitale et votre Carnet de Santé.**



**Association MONTBAREIL
16 rue Notre Dame – 22000 SAINT BRIEUC**

Tél. : 02.96.62.73.00 - Fax : 02.96.52.17.57 - Mail : info@montbareil.fr